

دليل الخليل لحفظ الصحة

سورة البقرة ٢١٩



يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ
قُلْ فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ
لِلنَّاسِ وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ
نَفْعِهِمَا وَيَسْأَلُونَكَ مَاذَا
يُنْفِقُونَ قُلِ الْعَفْوَ كَذَلِكَ يُبَيِّنُ
اللَّهُ لَكُمْ الْآيَاتِ لَعَلَّكُمْ تَتَفَكَّرُونَ



مؤلف: ر.م. هارنش

ترجمة: بيتر فايز توماس

سلسلة رقم ١٠

Series No. 10

والسمك الذي بدون زعانف وقشور يعتبر حرام ويأكل منه.
ومن الطيور الجارحة مثلاً النسور، الشماط، الصقور واليوم هذه
تعتبر حرام ولا يمكن أكلها. وايضاً كل أجناس الغراب وكل طيور
الباز كلها حرام.

تذكر ان صحة الله المنقذة هي للجميع الأمم. الله لايفرق بين
جماعة وجماعة من ناحية إعطاء الصحة. الله يرغب جميع الناس
ان يكونوا من "المتقين"، لانه يشتاق أفضل الاشياء لنا. ولهذا
السبب يرغب الصحة الممتازة للجميع البشر. عزيزي القارئ، الله
لديه مصلحتك الخاصة بكل اعتبار.

الصحة الجيدة للمتقين

ولما نحن نعيش في الأيام الأخيرة من تاريخ هذه الأرض، وذلك
من الأهم أن نولي اهتمامنا الكبير للصحة. لا من طريق الدماغ
الله يتكلم معنا بواسطة روح القدس وكلمته .

فإذا كان عضو الدماغ مسدود بسبب مأكولات الحرام فذلك
سوف يمنعنا من فهم كلمة الله. وكما الله كشف عن تمنياته
بالنسبة لنا فيما يتعلق بالغذاء فيجب علينا أذاً أن نتبع إرادته
فما هو المقصود عن الغذاء.

أفضل صحة

الان اذا ترغب ان تحصل على أفضل الصحة، فأنه من الحكمة
توقيف أكل جميع قطع اللحوم ، حتى من بين الحيوانات
النظيفة. نحن يجب العودة إلى غذاء جنة عدن. وهذا ما يجب
أن يكون هدفنا والهدف من حيث التغذية وأسلوب الحياة.
وفي منزل عدن الأصلي فهم لم يأكلوا لحوم. في عدن أكلوا
فقط فواكه، حبوب وبنديق. وعندما سقط الانسان أضافه
الخضراوات. التكوين ٣: ١٨ "مَنْ نَبَاتِ الْحَقْلِ تَأْكُلُ".
فمن الخليقة الى الطوفان الانسان كان يأكل من نبات الحقل.
ولكن بعد الطوفان الله سمح للانسان ان يأكل من لحم حيوانات
الحلال. لان الارض كانت خالية بسبب الطوفان حيث لم يكن
اي نبات ضاهر على الارض لانه تطول سننين عديدة لثمر
لالشجرة ولهذا سمح الله الانسان ان يأكل من حيوانات الحلال
خلال ذلك الوقت.

وللحصول على صحة جيدة، يجب ان نحتفض من أكل
للحوم.

في البيت الاصيلي في عدن كتب في التكوين ١: ٢٩ "ثُمَّ
قَالَ لَهُمْ: «إِنِّي قَدْ أَعْطَيْتُكُمْ كُلَّ أَصْنَافِ الْبُقُولِ الْمُبْرِزَةِ
الْمُنْتَشِرَةِ عَلَى كُلِّ سَطْحِ الْأَرْضِ، وَكُلَّ شَجَرٍ مُنْمَرٍ مُبْرِزٍ،
لِتَكُونَ لَكُمْ طَعَامًا. هذا يشمل الحبوب والفواكه والبنديق حيث
كانت طعام للانسان. وبعد سقوط الانسان بالخطيئة الله
اضاف الخضراوات ونبات العشب غذاء للانسان.
فإذا ان قررنا ان نأكل لحم يبقى علينا واجب ان نفرق بين
الحلال والحرام. لاويين ١١: ٤٧. فمن واجبنا الرسمي
أرضاء الله والخضوع إلى مشيئته. جميع من يجهدوا
ليكونوا من "الخليل" وسجلوا في قائمة "المتقين" بسرور
يخضعون لارادة الله. عزيزي القارئ هل هذا هو قرارك؟
هذه هي رغبتنا لك. ليكون سلام الله الابدي معكم هذا اليوم.



للاطلاع على دليل كامل لحفظ الصحة نوجه القارئ

إلى كتاب بعنوان :

طريقة شفاء الله

"Allah's Healing Way"

تستطيع تنزيله مجاناً من هذا العنوان:

www.salahallah.com
www.allahshanif.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ السَّلَامَ عَلَيْكُمْ

طريق الله الى الصحة

أحبائنا أصدقاء الله، عندنا موضوع وهو لافقط يآثر على حياة كل بشر عايش على الارض... الصحة!
يوجد قول انكليزي وهو: "الصحة هي ليست كل شئى ولكن بدون صحة لا يوجد شئى! هذا يعني اذا كان الشخص غنياً ولكنه خسر صحته، وحتى اذا كان عنده خرفة مملوءة بذهب فهو لايقدر ان يتمتع بها. ولهذا السبب يجب ان يكون هدفنا هو بحث عن المعلومات لكي نحفض الصحة التي أعطاها الله لنا.

الله هو رحيم للجميع الجنس البشري. رعايته لنا هي أقوى وأكثر من رعاية الوالدين. كلما ان الوالدين يعطونا المشورة عندما كنا صغار، كذلك الله يعطينا المشورة الى اعتناء الصحة. بتبعان مشورة الله عن ناحية الحياة سوف تحفظنا من التلوث بخطيئة العالم. ولهذا نحتاج صلاة الدعوة للصحة الشافعة. ولأجل التمتع بصحة جيدة يجب ان نتبع تعليمات التي أنزلت لنا. لاحظ الكلمات التي سجلت من خصوص الاعتناء بالصحة. "يَسْأَلُونَكَ عَنِ الْخَمْرِ وَالْمَيْسِرِ قُلْ فِيهِمَا إِثْمٌ كَبِيرٌ وَمَنَافِعُ لِلنَّاسِ وَإِثْمُهُمَا أَكْبَرُ مِنْ نَفْعِهِمَا وَيَسْأَلُونَكَ مَاذَا يُنْفِقُونَ قُلْ أَعِفُّ كَذَلِكَ يَبِينُ اللَّهُ لَكُمْ الْآيَاتِ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ". سورة البقرة ٢١٩.

الله يعلم أسباب المشامل والامراض التي تاتي لنا بسبب الخمر والميسر (لعب القمار). فان الله يخبرنا بهذه المخاطر لكي نتعلمها ونبتعد عنها. لاحظ اقوال نبي سليمان في التوراة الحكمة ٢٠: ١ "الْخَمْرُ مُسْتَهْزِئَةٌ، وَالْمُسْكِرُ صَخَابٌ، وَمَنْ يُدْمِنَ عَلَيْهَا فَلَيْسَ بِحَكِيمٍ." وايضاً في اشعيا ٥: ١١ "وَيْلٌ لِمَنْ يَنْهَضُونَ فِي الصَّبَاحِ مُبَكَّرِينَ يَسْعَوْنَ وَرَاءَ الْمُسْكِرِ حَتَّى سَاعَةٍ مُتَأَخَّرَةٍ مِنَ اللَّيْلِ إِلَى أَنْ تُلْهَبَهُمُ الْخَمْرُ."

حسب هذه الاية ان الخمر والسكر هو محرم على انسان الذي يتبع الله وكلمته. اذا نرغب ان نكون من المتقيين يجب ان لانشرب خمر ابداً.

صحة الله الشافية

هل هناك أصناف اخرى التي نستعملها كطعام وهي ممنوعة بصورة واضحة في كلمة الله؟ ولماذا لايعطينا الله معلومات واضحة عن الحرام والحلال؟ الله هو الخالق وهو يعرف بصورة ممتازة ماهو أفضل وقود الى جسم الانسان. بنفس الفكرة الواحد لا يوضع وقود قدرته في سيارته، هكذا الصورة من ناحية وضع افضل الطعام في جسمنا.

كل واحد عندما يشتري سيارة جديدة ويحب ان يعتني بها، يقضي وقت ويدرس دليل السيارة الذي جاء من المعمل لكي كل صاحب سيارة يتعلم كيف يعتني بسيارته ويحفظها لعدد من السنين. فكم اذا أهمية اجسادنا؟ البدن الذي اعطه الله لنا، اعطه لكي نجلب المجد والكرامة له.

ألا ينبغي أن يكون هاماً جداً ان نأخذ وقتنا للتعرف على ماهية حفظ الصحة؟ الناس عادة يقضون سنوات عديدة لتثقيف أنفسهم حتى يصبحوا ماهرين في التجارة او المهنة، ولكنهم غير فاهمين على مايتعلق بمحافظه الصحة.

هل يوجد مأكولات ومشروبات مضره التي ربما لانعرفها؟ في الزبور ٦٧: ٢ "لَكَيْ يَعْرفَ فِي الْأَرْضِ طَرِيقُكَ، وَبَيْنَ جَمِيعِ الْأُمَمِ خَلَاصُكَ."

ومن المقرر ليس سراً ان الله يتاق لجميع الامم ان يكونوا بصحة جيدة. فهو يشناق ان تنتشر رسالته الصحية للجميع. الله يرغب أفضل الصحة الى البشرية كلها. الله شرح للبشرية ماهي الصحة الجيدة وكيف الحصول عليها ونحن على الارض.

الحلال والحرام

في التوراة التي أعطت لموسى، الله وضح لنا عن الحلال والحرام. القران الكريم يؤيد التوراة حسب سورة الأحقاف ١٢ وسورة الانعام ١٥٤.

هنا في التوراة توجد قائمة الحلال والحرام من ناحية اكل لحم. في التوراة الاويين الاصحاح ١١ أوجز بوضوح عن لحم حلال وحرام. لاويين ١١: ٣ "تَأْكُلُونَ كُلَّ حَيَوَانٍ مَشْفُوقِ الظِّلْفِ وَمَجْتَرٌ،" هذا يعني ان أي حيوان مشقوق الظلف (وهي التي مشقوق الظلف كلبقر، المعز، الخروف) والتي مجتر. هذه الحيوانات هي حلال للاكل. ثم أسماء حيوانات الحرام التي منع الله أكلها في آية ٤ "أَمَّا الْحَيَوَانَاتُ الْمُجْتَرَةُ فَقَطُّ، أَوْ الْمَشْفُوقَةُ الظِّلْفِ فَقَطُّ، فَلَا تَأْكُلُوا مِنْهَا، فَالْجَمَلُ غَيْرُ طَاهِرٍ لَكُمْ لِأَنَّهُ مُجْتَرٌ وَلَكِنَّهُ غَيْرُ مَشْفُوقِ الظِّلْفِ،"

وعلى الرغم ان الجمل هو "مَجْتَرٌ وَلَكِنَّهُ غَيْرُ مَشْفُوقِ الظِّلْفِ" فهو حيوان نجس (حرام) للاكل. "وَكَذَلِكَ الْوَبَرُ نَجِسٌ لَكُمْ لِأَنَّهُ مُجْتَرٌ وَلَكِنَّهُ غَيْرُ مَشْفُوقِ الظِّلْفِ،" وكذلك الارنب والخنزير وكل الزواحف، الفاران والحية ماعدا الجراد. للاويين ١١.

والحيوانات النجسة مثل الجمل، الحصان، الحمار الله خلقهم لكي تساعد الانسان في نقل الحمل وليس للطعام. الخنزير هو من الحيوانات النجسة. منذ بداية هذه الارشادات طبيعة الخنزير لم تتغير. فهو لايزال حرام وليس للاكل.

اصحاح الحادي عشر سجل عن الطيور والكائنات المائية التي تعتبر حلال واخرى التي تعتبر حرام. لاويين ١١: ٩ "أَمَّا مَا يَعِيشُ فِي الْمَاءِ فَتَأْكُلُونَ مِنْهُ كُلَّ مَا لَهُ زَعَانِفٌ وَقُشُورٌ، سِوَاءَ مَا كَانَ يَعِيشُ فِي الْبَحَارِ أَمْ الْأَنْهَارِ، فَهَذِهِ تَأْكُلُونَهَا. وَلَكِنْ إِيَّاكُمْ أَنْ تَأْكُلُوا الْحَيَوَانَاتِ الْمَائِيَّةِ الَّتِي لَيْسَ لَهَا زَعَانِفٌ أَوْ قُشُورٌ، سِوَاءَ مَا كَانَتْ تَعِيشُ فِي الْأَنْهَارِ أَوْ الْبَحَارِ، أَوْ الزَّوْاحِفِ فِي الْمِيَاهِ، أَوْ كُلِّ نَفْسٍ حَيَّةٍ فِيهَا، فَهَذِهِ كُلُّهَا مَحْظُورَةٌ عَلَيْكُمْ. فَلَا تَأْكُلُوا مِنْ لَحْمِهَا وَأَمَقْتُوا جُنَّتَهَا." امثال الحيوانات المحرمة هي: ثعبان الماء، الجمبري، سرطان البحر، المحار وسمك شل.